

Plano de Desenvolvimento Individual na Era Digital

Como criar um plano de Metas que funcione?



Por que estamos aqui?

Quantas oportunidades você já perdeu por:

- Não estar preparado(a)
- Não ter planejado
- Não viver o que você escolheu
- Não realizar seus maiores objetivos

VISÃO GERAL DO CURSO

Módulo 1



Era Digital: onde estamos e para onde vamos?

Dia: 08/03 às 19h15

Módulo 2



Metahumanos: por trás da psicologia das metas

Dia: 15/03 às 19h15

Módulo 3



Objetivos e Metas: executando o plano

Dia: 22/03 às 19h15

Sessão Especial



Mentoria em Grupo

Definidas por grupo

Duração



1H00 - 2H00

Conteúdos



Site CCET UFSCar

Aulas gravadas



2 meses

Regras do Jogo



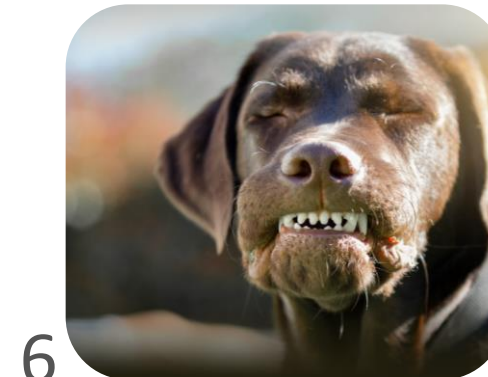
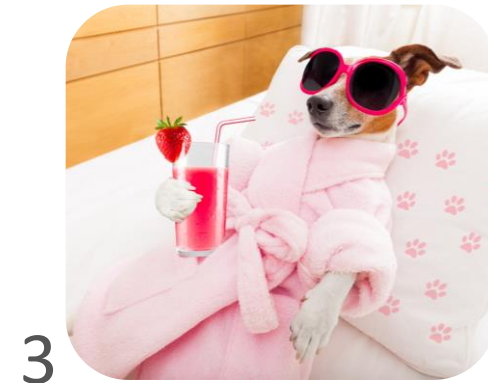
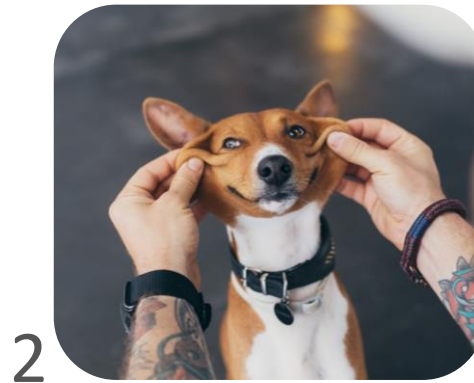
+



+



COMO VOCÊ ESTÁ SE SENTINDO NO MOMENTO?



O QUE VOCÊ GANHARÁ



Ferramentas

- Árvore do Autoconhecimento
- Percepção de habilidades
- Método WIFI de valores
- Pesquisar Nicho do Objetivo
- Técnica Walt Disney
- 10 passos para criar um plano
- Criar indicadores
- Checagem de progresso
- Check points
- Método de aprendizagem acelerada
- Método 70 | 20 | 10
- Principais plataformas de aprendizagem

TOTAL = + 50 EXERCÍCIOS



Material Extra

- Livros
- Resumos
- Artigos
- Vídeos
- Podcasts

TOTAL = + 30 CONTEÚDOS

O que você busca nesse curso?

O que você não quer nesse curso?

O que você quer aprender ou desenvolver?

A Importância de pensar na sua carreira

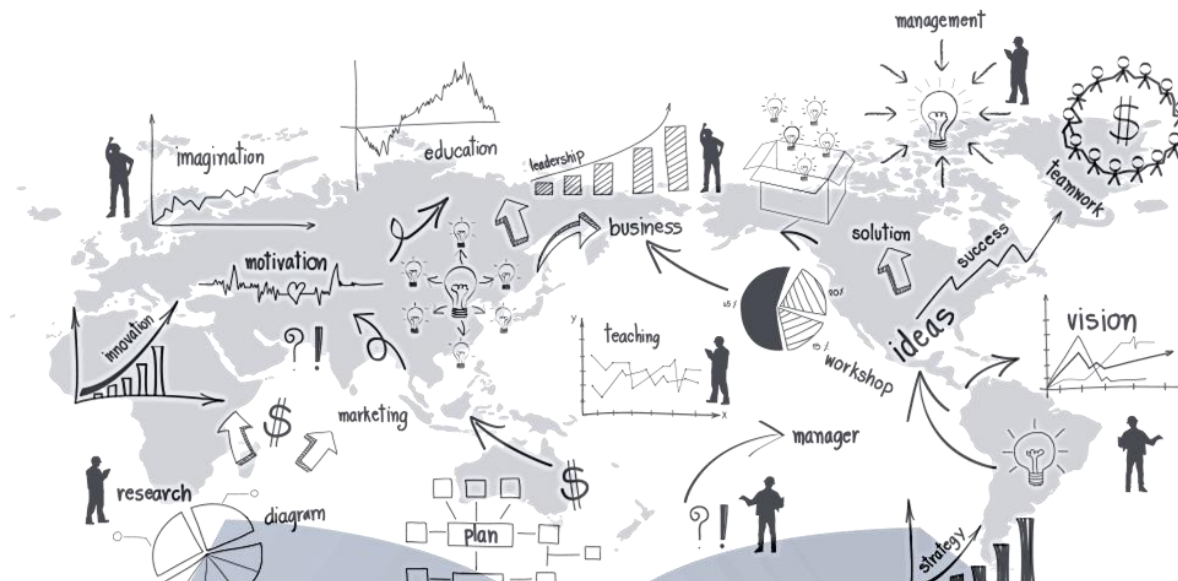
Em 5 anos

50 % da força de trabalho do mundo precisará ser requalificada;

97 milhões de novos modelos de trabalho;

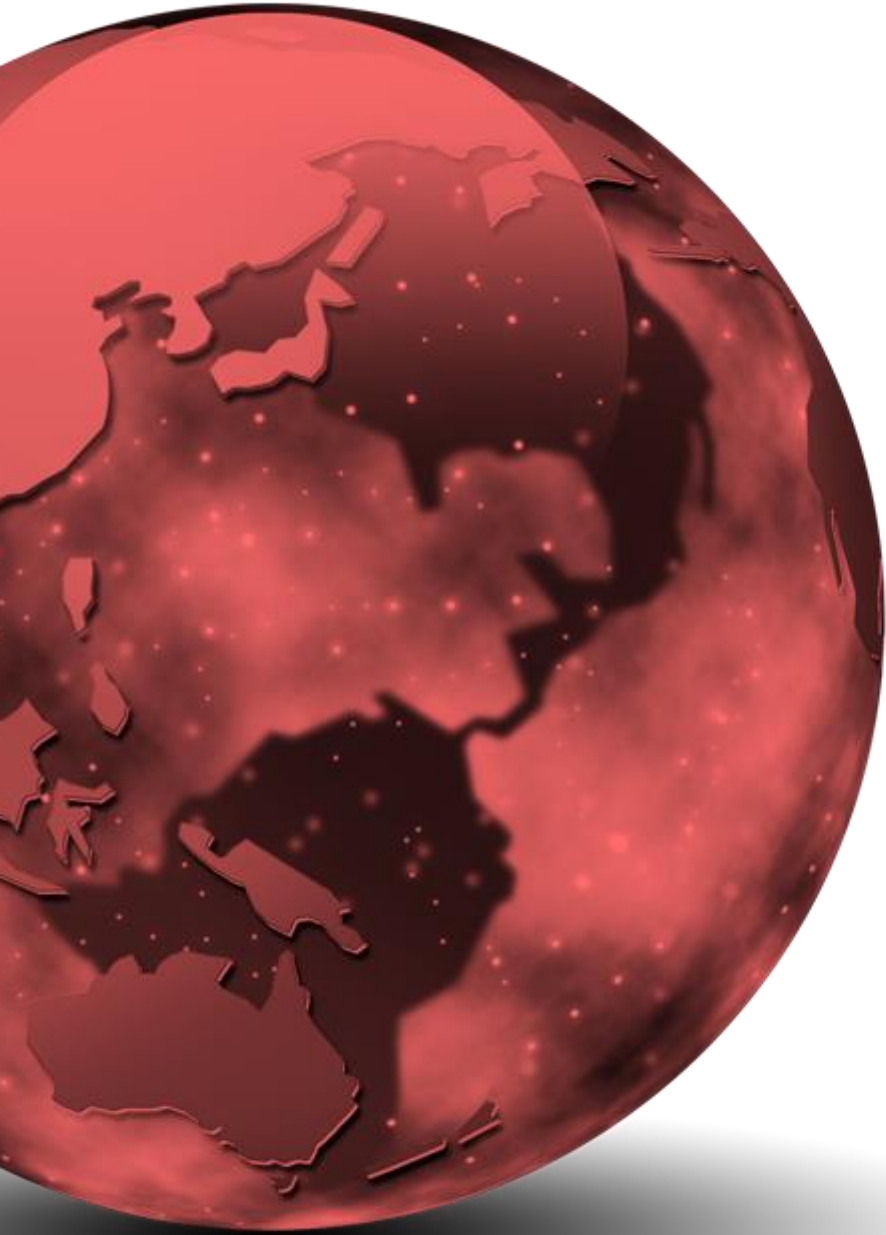
Em 10 anos

1 bilhão de empregos será transformado pela tecnologia





https://youtu.be/bR_By2jEEcw



Era Digital: onde estamos e para onde vamos?

“Apelidos” do mundo



Volatility: volátil
Uncertainty: incerto
Complexity: complexo
Ambiguity: ambíguo

Brittle: frágil
Anxious: ansioso
Nonlinear: não – linear
Incomprehensible:
incompreensível

Previsões do Tio Bill



**Daqui a 3 anos as reuniões serão
no metaverso...**

<https://meufuturodigital.org/>





<https://youtu.be/Qvhc4fea9RA>

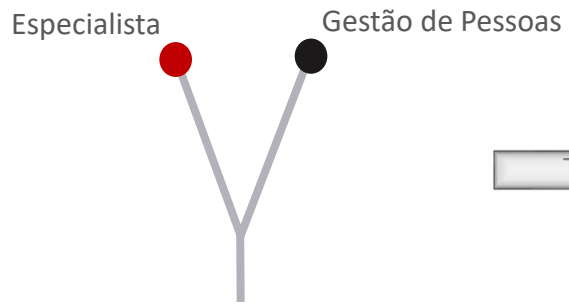
Transformação nas Carreiras



Protagonismo X Lifelong Learning

Tipos Carreiras

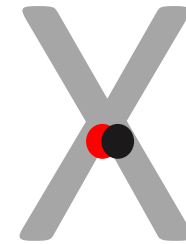
CARREIRA Y



CARREIRA W



CARREIRA X



Movida a desafios e propósito





**Quem sobreviverá na
Era Digital?**

#

**Que comportamentos uma
pessoa **não** pode ter?**

Egoísta



Pessimista



Sabe-tudo



Morta-Viva



#

Que comportamentos uma
pessoa **precisa** ter?

Flexível

Colaborativa

Resiliente

Proativa

Engajadora

Curiosa

Original



Estilos de Profissionais



Estilos de Profissionais

Especialista

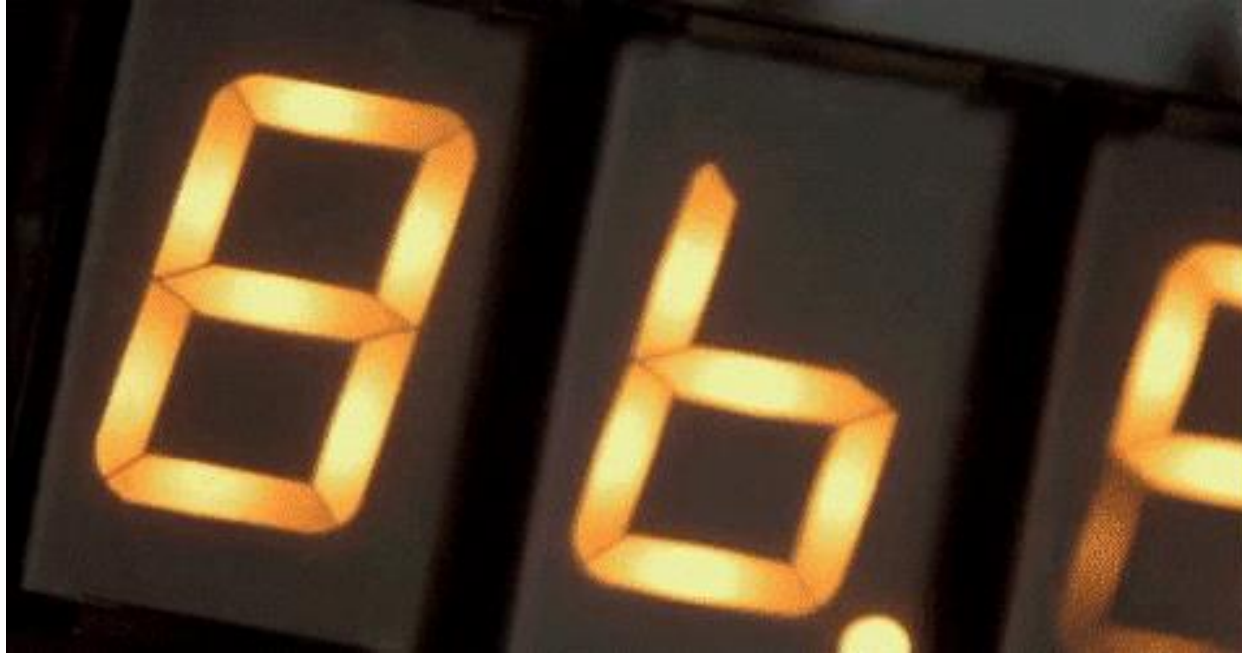
Generalista

T-Shaped

Intraempreendedor



Habilidades do Futuro



...até 2025

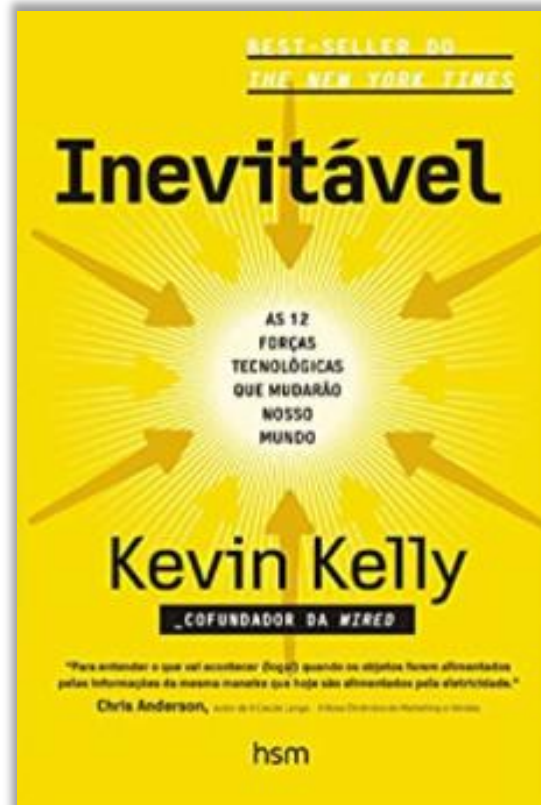
Habilidades do Futuro...até 2025

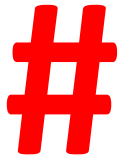
1. Pensamento analítico e inovação
2. Aprendizagem ativa
3. Resolução de problemas
4. Pensamento crítico
5. Criatividade
6. Liderança
7. Uso de tecnologias
8. Programação

9. Resiliência e flexibilidade
10. Raciocínio lógico
11. Inteligência emocional
12. Experiência do usuário
13. Gerar experiência ao cliente
14. Análise e avaliação de sistemas
15. Persuasão e negociação



DICA DE LIVRO



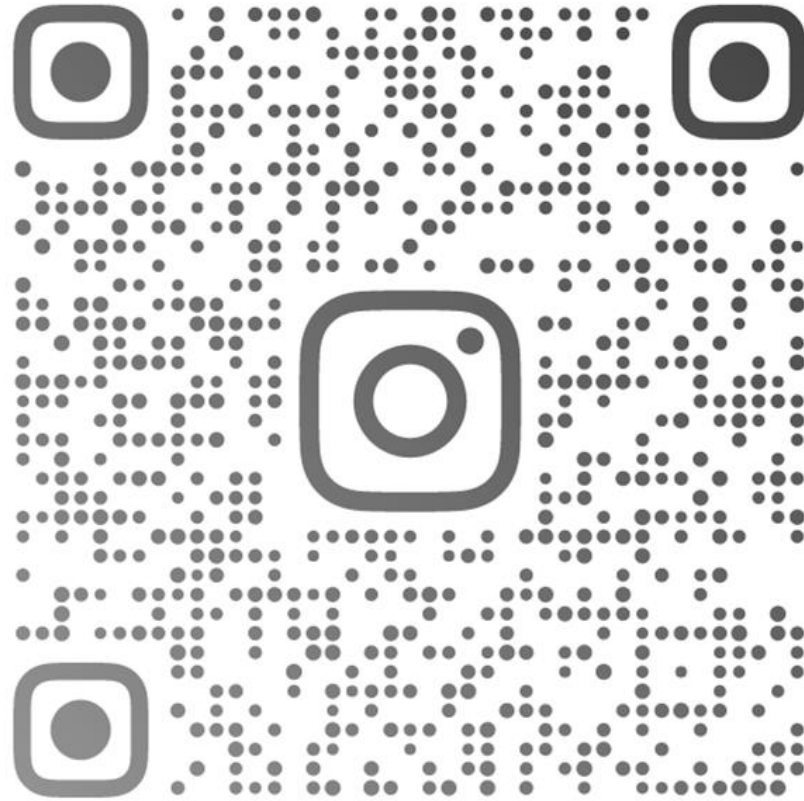


O que você leva da aula de hoje?

PARA PRÓXIMA AULA

RELEMBRAR MOMENTO(S) EM QUE VOCÊ BATEU UMA META E/OU ATINGIU ALGUM OBJETIVO.

ANOTAR COMO VOCÊ SE SENTIU, ONDE ESTAVA, COM QUEM ESTAVA E O QUE FEZ PARA ATINGIR ESSE RESULTADO?



VITORNELLAS

[@vitornellas](https://www.instagram.com/vitornellas)



**Não é permitida cópia ou venda desse material sob pena de
infração à Legislação de Direitos Autorais**